

# THE CONCISE TSOK FEAST

ཚོགས་བསྐྱུས་ནི།

**The Concise Tsok Feast**

ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས། མོ་མུ་ཉཱ་ཏོས། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

**om ah hung ho**

**Bless the substances for the tsok offering with om āḥ hūḥ ho**

ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདེན་གཤེགས། །

**tsa sum lha tsok tsok la chen dren shek**

**Gurus, devas, ḍākinīs all: come now to this tsok feast.**

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོང་འབྲུལ། །

**chi nang sangwé dechen tsok chö bul**

**Outer, inner and secret great bliss are the tsok offerings I make.**

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

**damtsik nyam chak tamché tol lo shak**

**All impairments and breakages of samaya, I confess.**

གཉིས་འཛིན་དབྲ་བཤེགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

**nyi dzin dra gek chö kyi ying su drol**

**Duality, enemies and obstructors: liberate them into the dharmadhātu.**

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །

**nyam nyi dewachenpö tuk dam kang**

**May your wishes, the great bliss of equality, be fulfilled;**

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

**chok dang tünmong ngödrup tsal du sol**

**Please grant me attainments, ordinary and supreme.**

ལྷ་རྒྱུ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ནི།

**utsita balingta kha hi**

**With this, place the offering outside in the north east.**