

1. 心是诸（名）法的前导者，心是主，诸（名）法唯心造。若人以邪恶之心言行，痛苦将跟随著他，有如车轮跟随拉车之牛的足蹄。
2. 他辱骂我，打我，击败我，掠夺我。’若人怀有是心，怨恨不得止息。
3. 在这世上，恨绝不能止恨，唯有慈爱方能止恨，这是永恒的真理。
4. 住于欲乐中的人，放纵六根（感官），食不知足，怠惰与不事精进，他肯定被魔王制伏，如强风吹倒弱树一般。
5. 未脱离烦恼之污染，不自制与不真实的人，却身披橘色袈裟，那是他所不配的。
6. 雨水可以渗透屋顶粗陋的房子，欲念亦可渗透尚未受到培育的心。
7. 心难以受到控制，它非常迅捷轻浮，随著喜好飘荡与停留。能训练心是很好的，因为已受到训练的心能带来快乐。
8. 若某人的心已无贪无嗔，若他已舍弃善恶两者，如此警觉之人是没有怖畏的。（注：已舍弃善恶即已成为阿罗汉。阿罗汉已根除了贪嗔痴，是不会再造业的，包括善恶两者。他的一切身语意行为都只是唯作而已。）

9. 噢，不久之后，这失去心识的身体将躺在大地，就像无用的木头般被丢弃。
10. 谁能征服大地（即此身）、阎魔界（即四恶道）与人天界？谁能如熟练的花匠采花般，印证善说的真理之道？
11. 如蜜蜂采花粉时，不损伤花朵，亦不损伤其色及香味，只取其蜜，而后飞走。且让圣者同样（不损害到村民的信心及财富）地在村子里活动。
12. 如花匠能用群花制造许多花饰，还需生死的人亦可（依于信心慷慨地善用其财富）做许多善事。
13. 花香不能逆风吹送，檀香木、多伽罗及茉莉之香亦不能；只有具德者之香才能逆风吹送，具德者之香能吹送至一切方向。
14. 如在大道旁的垃圾堆中，可能长著芳香的莲花；在众生杂堆中，亦可能出现佛弟子，其智慧的明亮，远远超越盲目的凡夫俗子。
15. 对于无法入睡的人，黑夜实在漫长；对于疲惫的旅人，一由旬亦非常遥远；对于不知正法的愚人，生死轮回极漫长。（注：一由旬大约有七英里。）

16. ‘我有儿子，我有财富。’因此（执著的）愚者感到苦恼。事实上，他自己也不是自己的，儿子与财富又怎能是他的呢？
17. 即使愚人尽其一生亲近智者，亦不能知见真理，如勺子不知汤的味道。
18. 若做了某事会后悔，以及受其果报时，他泪流满面地悲泣，那即是没有善行其事。
19. 只要恶业还未成熟，愚者以为它是甜如蜜的；然而当恶业成熟时，愚者就得为它受苦。
20. 无知的比丘，贪求自己不当得的恭敬，想要在众比丘中居先，要在寺院里掌权，以及贪求与他非亲之人的顶礼。
21. 诚然，一个是导向世俗成就之道，另一个则是导向涅槃之道。明了这一点，身为佛弟子的比丘，不应乐于世俗的成就与恭敬，而应培育舍离与不执取。
22. 人们应跟随指摘人们过失的智者，如同跟随向导至被埋没的宝藏。对于跟随此智者的人，只有益处，绝无厄难。
23. 饮法之人，以安宁之心愉快地活著；智者常乐于圣者所说之法。